

À deux pas de Lourdes, 9 itinéraires pour découvrir la discrète et pittoresque vallée de Castelloubon. Des escarpements exceptionnels entre nature préservée et patrimoine culturel exceptionnel !



# VALLÉE DE CASTELLOUBON

Bienvenue en

# CASTELLOUBON

La ville touristique de Lourdes est auréolée d'un écrin de verdure constitué de sept vallées secrètes façonnées par les glaciers. Parmi elles, la discrète vallée de Castelloubon et ses **villages cachés** qui vivent au rythme *de l'eau, des ardoisières et du pastoralisme*. Fief des premiers vicomtes de Lavedan dès 945, Castelloubon (ancien nom du village de Cotdoussan qui désigne toute la vallée) est un territoire authentique qui a su préserver sa richesse naturelle et patrimoniale. Dominée par l'emblématique **Pic du Montaigu** (2 339m), elle offre une diversité de paysages que vous pourrez apprécier tout au long de ces **9 itinéraires de randonnées**.

HAUTES-PYRÉNÉES  
**Vallée de Castelloubon**  
CIRCUITS DE RANDONNÉE

Retrouvez les **détails des itinéraires** et les **traces gps** à télécharger sur [www.agglo-tp.fr/balades-randonnees](http://www.agglo-tp.fr/balades-randonnees)



**L'été, découvrez la montagne autrement !**  
Vivez des expériences aussi belles qu'enrichissantes aux côtés des Accompagnateurs en Montagne qui partageront avec vous toute leur connaissance du territoire !

— Programme des sorties et réservations auprès de l'office de tourisme : +33(0)5 62 41 88 10.



3 gestes simples pour signaler un problème et devenir une sentinelle des sports de nature :



Réalisation & conception graphique : office de tourisme intercommunal Tarbes-Lourdes-Pyrénées.  
Crédits photos : Pauline Igau, Nicolas Dalmières. Photo des ardoisières : Era Louzera Despays (1934). Mémoire du pays de Lourdes «Castelloubon» n°2).



## ITINÉRAIRE N°1 : BOUCLE GEU - LIAS

Départ : Geu (*parking mairie*)  
Distance : 6km  
Durée : 3h  
Dénivelé : + 398 m

Courte ascension sur une pente raide pour aller découvrir le charmant village de Lias. Le sentier serpente en forêt et offre de belles vues sur la vallée des Gaves avec, en toile de fond, le Pic du Balaitous.

- ★ Église Saint-Martin de Geu (XIF siècle, classée Monument Historique), lavoir.



## ITINÉRAIRE N°2 : BOUCLE D'ARRIMOUN

Départ : Ger (*parking église*)  
Distance : 10 km  
Durée : 5h  
Dénivelé : +620 m

Arrimoun est un petit sommet panoramique que l'on atteint grâce à un beau sentier passant près d'une cascade. Le retour s'effectue sur une route de campagne puis à travers une forêt avec vue sur Justous.

- ★ Vierge ND de Baraillette, églises de Berberust et Lias (XVII<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup> siècles, retables et vitraux remarquables).

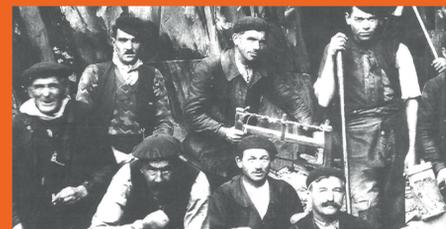


## ITINÉRAIRE N°3 : BOUCLE OUSTÉ - LIAS

Départ : Ousté (*parking lavoir*)  
Distance : 11,6 km  
Durée : 5h  
Dénivelé : +638 m

Randonnée sur les crêtes qui permet de voir une grande partie des Pyrénées centrales et le Pic du Montaigu. Vous passerez devant la pierre de Roland et la «brèche» qu'il aurait laissé dans celle-ci grâce à son épée.

- ★ Lavoir d'Ousté, cabane de Trées, pierre de Roland.



## ITINÉRAIRE N°4 : LES ARDOISIÈRES

Départ : Saint-Créac (*parking salle des fêtes*)  
Distance : 8,4 km  
Durée : 3h25  
Dénivelé : + 359 m

Un circuit à la découverte des trésors cachés des hameaux (Justous, Antalos) situés à flanc de montagne. Le long de la balade, profitez d'une très belle vue sur la vallée et le Pic du Montaigu.

- ★ Moulins de Saint-Créac, anciennes ardoisières, lavoir d'Antalos, église de la Toussaint à Justous.

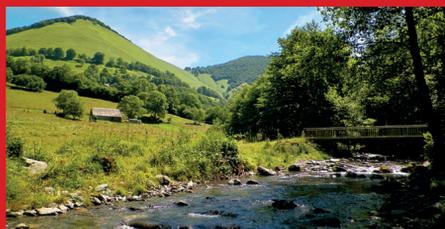


## ITINÉRAIRE N°5 : OUSTÉ - OURDON

Départ : Ousté (*parking lavoir*)  
Distance : 5,2 km  
Durée : 2h30  
Dénivelé : +288 m

Très belle randonnée qui vous fera gravir les sous de Trémou et de Trées depuis le village d'Ousté. En récompense, de beaux points de vue sur les massifs environnants puis vers la jolie vallée de Gazost.

- ★ Cabane pastorale du Soum de Trées, lavoir d'Ousté.



## ITINÉRAIRE N°6 : LES ENFERS

Départ : Juncalas (*chapelle Saint-Roch*)  
Distance : 13,6 km  
Durée : 5h30  
Dénivelé : +569 m

La verdoyante vallée de Gazost se dévoile à travers l'histoire de ses sources sulfureuses qui coulent au creux d'un vallon humide et qui alimentent aujourd'hui les thermes d'Argelès-Gazost.

- ★ Chapelle Saint-Roch (1690), lavoirs de Juncalas, ruisseau Le Nééz, moulins.



## ITINÉRAIRE N°7 : JUNCALAS - CHEUST

Départ : Cheust (*Maison de la vallée*)  
Distance : 4,2 km  
Durée : 1h45  
Dénivelé : +171 m

Jolie boucle intimiste à la découverte du patrimoine montagnard des villages de Cheust et Juncalas dont l'architecture est marquée par la présence de l'eau.

- ★ Lavoir, moulin et église Saint-Celse de Cheust, église Notre-Dame de l'Assomption de Juncalas (retable remarquable), cascade du Louey.



## ITINÉRAIRE N°8 : JUNCALAS - OURDIS

Départ : Cheust (*parking village*)  
Distance : 5,8 km  
Durée : 2h30  
Dénivelé : +267 m

Un circuit remarquable pour découvrir le patrimoine unique de la vallée de Castelloubon : lavoir, «leytès», scierie, moulin à eau, fontaine... avec pour point d'orgue une église classée au Patrimoine Mondial !

- ★ Lavoir, «leytès», moulin, fontaine, église Saint-Jacques de Cotdoussan (inscrite à l'UNESCO pour son retable de 1660 dédié à saint Jacques le Majeur).



## ITINÉRAIRE N°9 : COTDOUSSAN - GERMS

Départ : Cotdoussan (église)  
Distance : 9,6 km  
Durée : 4h  
Dénivelé : +429 m

De Cotdoussan jusqu'à Germs-sur-l'Oussouet, petit village isolé et posé sur les contreforts pyrénéens, ce circuit traverse de magnifiques paysages d'estives et permet d'admirer des points de vue majestueux.

- ★ Église Saint-Jacques de Cotdoussan, granges de pays.

## NUMÉROS UTILES

• Répondeur Météo France  
Hautes-Pyrénées  
0 899 71 02 65 (*numéro surtaxé*)

• Secours  
112

• Secours en Montagne  
+33 (0)5 62 92 41 41

## NIVEAUX DE DIFFICULTÉS

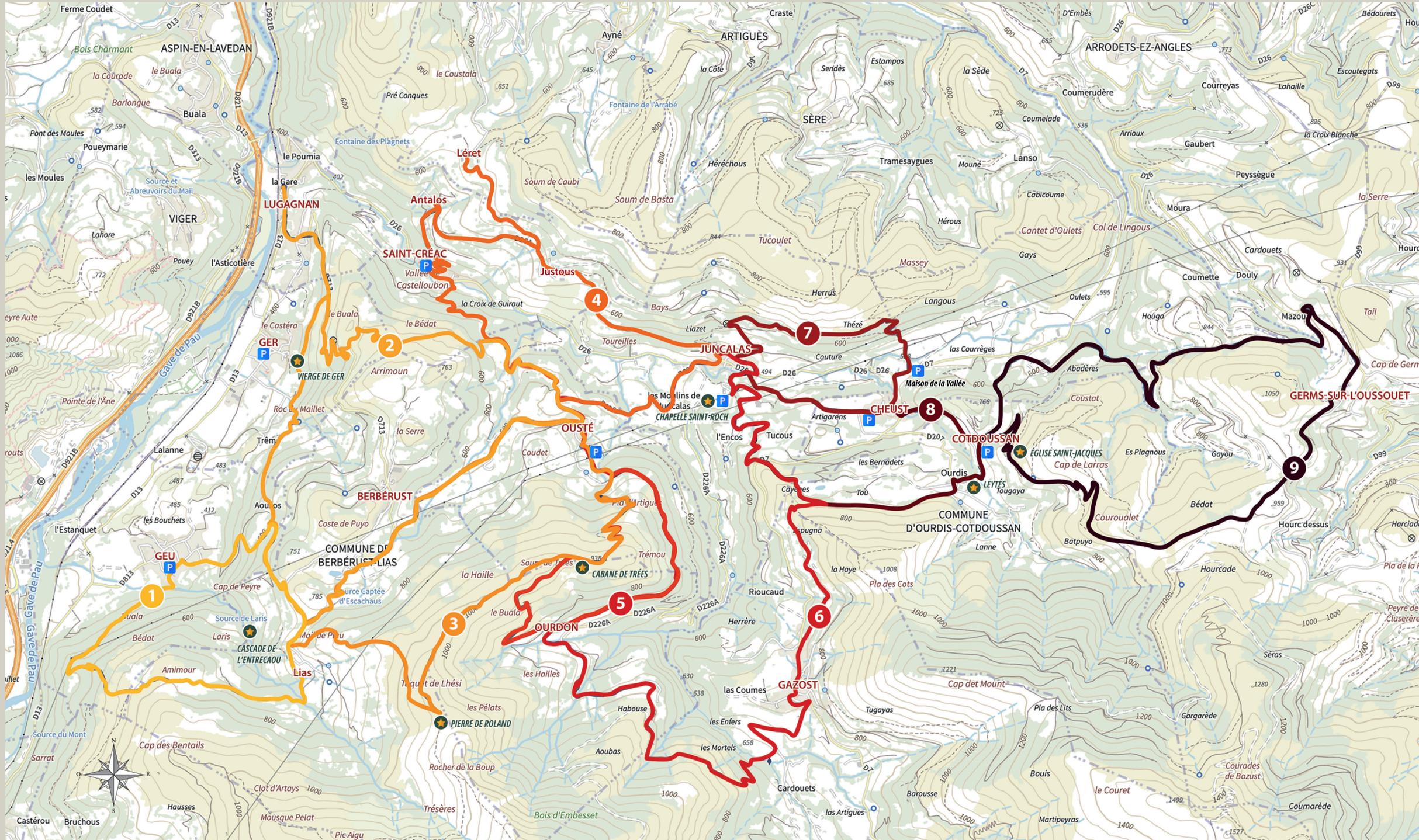
**FACILE** Balade en famille, faible dénivelé.

**MOYENNE** Bon marcheur sans difficultés majeures.

**DIFFICILE** Sortie longue, fort dénivelé pour randonneur expérimenté.

# LES RANDONNÉES

- 1 Geu-Lias**  
*Départ* : Geu  
*Distance* : 6 km  
*Durée* : 3h  
*Dénivelé* : + 398m
- 2 Boucle d'Arrimoun**  
*Départ* : Ger  
*Distance* : 11,6 km  
*Durée* : 5h  
*Dénivelé* : +638m
- 3 Ousté-Lias**  
*Départ* : Ousté  
*Distance* : 8,6 km  
*Durée* : 4h  
*Dénivelé* : + 511m
- 4 Les Ardoisières**  
*Départ* : Saint-Créac  
*Distance* : 8,4 km  
*Durée* : 3h25  
*Dénivelé* : + 359m
- 5 Ousté-Ourdon**  
*Départ* : Ousté  
*Distance* : 5,2 km  
*Durée* : 2h30  
*Dénivelé* : +288m
- 6 Les Enfers**  
*Départ* : Juncalas  
*Distance* : 13,6 km  
*Durée* : 5h30  
*Dénivelé* : +569m
- 7 Juncalas-Cheust**  
*Départ* : Maison de la vallée  
*Distance* : 4,2 km  
*Durée* : 1h45  
*Dénivelé* : +171m
- 8 Juncalas-Ourdis**  
*Départ* : Cheust  
*Distance* : 5,8 km  
*Durée* : 2h30  
*Dénivelé* : +267m
- 9 Cotdoussan-Germs**  
*Départ* : Cotdoussan (église)  
*Distance* : 9,6 km  
*Durée* : 4h  
*Dénivelé* : +429m

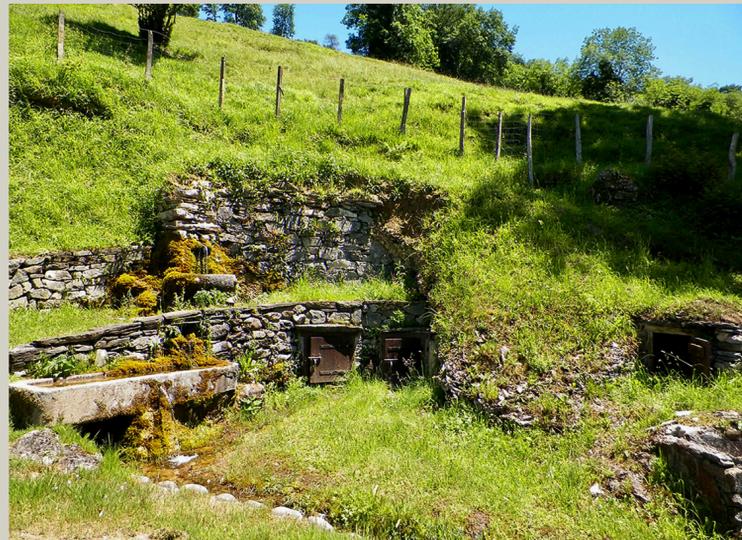


Itinéraire n°2 « Boucle d'Arrimoun »  
 Ousté →

Itinéraire n°2 « Boucle d'Arrimoun »  
 ← Ger

**BALISAGE :**  
*suivez la marque jaune !*

- Bonne direction
- Mauvaise direction
- Tourner à droite
- Tourner à gauche



## L'EAU EN CASTELLOUBON

L'eau est partout présente en Castelloubon. Durant des siècles, sa force motrice a été utilisée par les habitants et plusieurs moulins, lavoirs, scieries ont été édifiés au fil des torrents et rivières.

L'eau est aussi utilisée pour l'irrigation, ses qualités rafraichissantes grâce aux «leytés». Ces petites niches en pierre, implantées à proximité d'une source et fermées par une petite porte en bois, servaient à conserver le lait au frais après la traite. Depuis, prenant conscience de la valeur de ce petit patrimoine rural, les communes les ont rénové afin de témoigner des us et coutumes des bergers.

## L'ÉGLISE SAINT-JACQUES DE COTDOUSSAN

Inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco, au titre des *Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle*, l'église abrite un somptueux retable dédié à saint Jacques le Majeur, dont la découverte du tombeau de Compostelle lança le développement du pèlerinage à travers l'Europe.

Ce retable, composé de 3 reliefs peints et dorés, séparés par des colonnes illustre le martyr et la gloire de saint Jacques. Ainsi, on peut voir des voyageurs-pèlerins en prière regardant s'élever saint Jacques dans une auréole d'anges et de nuages au-dessus d'une chapelle sur fond de montagne. Dans l'attique central, Dieu le père l'attend les bras ouverts.

