

# MOVEMBER

DIMANCHE  
24 NOV 2024

DIMANCHE  
24 NOV 2024  
15H - 19H

# MOVEMBER

## ON SE BOUGE !

POUR FAIRE BOUGER LES CHOSES EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE, DANS LA PRÉVENTION DU SUICIDE ET DANS LA LUTTE CONTRE LES CANCERS DE LA PROSTATE ET DES TESTICULES.

DÉPASSEZ-VOUS !!!

GRAND CHALLENGE **PAR ÉQUIPE** DE 5 PERSONNES, RELAIS ET ÉPREUVES SPORTIVES ET LUDIQUES DE NATATION.

ET POUR TOUT LE PUBLIC, VOUS POUVEZ PARTICIPER AU DÉFI DU CENTRE NAUTIQUE. DÉCOUVREZ COMMENT SE PASSE UNE COMPÉTITION DE NATATION. NAGEZ COMME VOUS VOULEZ SUR 50 M, ET TENTEZ D'EXPLOSER LE CHRONO !!!

DÉPASSEZ-VOUS !!!

CENTRE NAUTIQUE PAUL BOYRIE  
1 AV. D'ALTENKIRCHEN / 65000 TARBES  
05 62 93 69 74

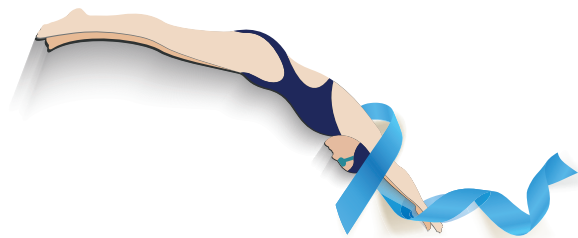


**INSCRIVEZ-VOUS !**

CENTRE NAUTIQUE PAUL BOYRIE  
1 AV. D'ALTENKIRCHEN / 65000 TARBES  
05 62 93 69 74



# NOVEMBER



CHAQUE ÉQUIPE DEVRA PRÉSENTER **5 NAGEURS** POUR LA COMPOSER  
CHACUN D'ENTRE EUX S'ENGAGERA SUR UNE ÉPREUVE INDIVIDUELLE AINSI QU'AU RELAIS 5\*50M NAGE  
LIBRE HABILLÉ (REPRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE COMPLÈTE).

A CHAQUE COURSE EFFECTUÉE, UN CERTAIN NOMBRE DE POINTS SERA AFFECTÉ AUX NAGEURS EN  
FONCTION DE LEUR PLACE D'ARRIVÉE.

L'ÉQUIPE QUI TOTALISERA LE PLUS GRAND NOMBRE DE POINTS À LA FIN DE LA RENCONTRE  
REMPORTERA LE TROPHÉE PAUL BOYRIE.  
CE TROPHÉE SERA REMIS EN JEU L'ANNÉE SUIVANTE.

## PROGRAMME

**15H À 16H30** OUVERTURE ET INSCRIPTION

**16H À 16H30** ECHAUFFEMENT DES ÉQUIPES ET DU PUBLIC INSCRIT

**16H30 À 16H45** PRÉSENTATION ET DÉFILÉ DES ÉQUIPES ( VOUS POUVEZ VENIR DÉGUISÉS ! )

**16H45** DÉBUT DE LA COMPÉTITION

POT DE L'AMITIÉ OFFERT PAR L'AGGLO.

- RELAIS 5X50M HABILLÉ
- 1<sup>ÈRE</sup> SÉRIE DE 50M AU CHOIX INDIVIDUEL PUBLIC
- 50M NAGE LIBRE
- 2<sup>ÈME</sup> SÉRIE DE 50M AU CHOIX INDIVIDUEL PUBLIC
- 50M YEUX BANDÉS
- 3<sup>ÈME</sup> SÉRIE DE 50M AU CHOIX INDIVIDUEL PUBLIC
- 50M WATER-POLO
- 4<sup>ÈME</sup> SÉRIE DE 50M AU CHOIX INDIVIDUEL PUBLIC
- 50M SAUVETAGE
- 5<sup>ÈME</sup> SÉRIE DU 50M AU CHOIX INDIVIDUEL PUBLIC
- 50M PALMES
- ÉPREUVE BONUS DE PORTÉ AQUATIQUE

## LES NAGES

# INSCRIVEZ-VOUS !

NOM DE L'ÉQUIPE :

Epreuves	Noms-Prénoms
50m NL (crawl)	
50m sauvetage	
50m palmes	
50m water-polo	
50m yeux bandés	
5x50m NL Habillé	

LES ÉQUIPES INVITÉES DOIVENT ENVOYER LA FEUILLE D'ENGAGEMENT  
DE LEURS PARTICIPANTS AVANT LE **15 NOVEMBRE 2024**  
À L'ADRESSE MAIL SUIVANTE :  
[maryline.coumin@agglo-tlp.fr](mailto:maryline.coumin@agglo-tlp.fr)