



PLANNING DES ACTIVITÉS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 / 10h15			Apprentissage & Perfectionnement enfant		
12h05 / 12h50		Aquagym douce			
12h30 / 13h15	Training		Aquagym Tonic	Bike	Aquagym Tonic
14h / 14h45			Apprentissage & Perfectionnement enfant		
16h30 / 17h15		Aquagym Tonic			Bike
17h / 17h45					
17h30 / 18h15		Apprentissage & Perfectionnement enfant			Apprentissage & Perfectionnement enfant
18h / 18h45	Apprentissage & Perfectionnement enfant		Training	Apprentissage & Perfectionnement enfant	
19h / 19h35	Cardio bike			Cardio bike	

Bébés nageurs : tous les samedis matins de 9h à 10h
(sauf saison estivale)